



De formation préventeur, posturologue, praticien de bien être, urgentiste, et infirmier anesthésiste, j'ai pris conscience que les problèmes de **santé** ne sont pas limités qu'à des symptômes, et que les problématiques devaient être prises dans la **globalité de la personne** et de **l'univers qui l'entoure**.

J'ai découvert les médecines complémentaires lors du suivi de sportifs d'élite au sein des laboratoires de médecine du sport, et je les ai comprises grâce à des collègues thérapeutes et aux formations suivies dans ce domaine, ainsi j'ai fait le choix de les intégrer à mon mode de vie. Par les arts martiaux (judo, jiu-jitsu) j'ai compris la puissance du mental.

Mes formations de formateur dans différents domaines ont renforcées mon envie de **partager mes connaissances** ;

Mes différentes formations, initiales et continues, dans le domaine de la santé et du bien être ont forgé **ma conviction** que nous pouvons **apporter soulagement, bien être, et santé dans un but de redonner une autonomie aux personnes** qui redeviennent ainsi actrice de leur vie.

Ainsi ces étapes de vie m'ont amené à proposer une prise en charge de la problématique du dos dans une globalité de l'être et de l'univers dans lequel il vit, et non pas que symptomatiquement, comme trop souvent il nous est proposé.

Fort de mon expérience dans les domaines de la prévention, de la douleur, des accidents, du conseil, et de la formation je suis à même de proposer un coaching individualisé pour les personnes individuelles et les entreprises, dans le but d'**Avoir un Bon Dos pour un Equilibre de Vie**.

Mon expérience professionnelle outre mes formations, s'est forgée par mon travail en France et en Suisse, au sein d'unités de réanimation, de bloc opératoire, de SMUR, mais aussi par le suivi de sportifs d'élites en laboratoire de médecines du sport et mon appartenance à des staff médicaux de différentes fédérations sportives, ainsi que dans le domaine de la formation notamment au sein des centres de formation continue de la Croix Rouge Française, et de la création et l'animation d'une école du dos dans un hôpital Suisse ; sans oublié des interventions en conseil d'aménagement d'espaces de vie et d'espaces de travail.

Je continue de me former dans différents domaines afin de proposer , un service diversifié, actualisé et de qualité.

au plaisir de vous rencontrer

Rolland Berthet