



Huile Essentielle de Lavande Fine (flac 30ml : 30,-Chf/22 €)

Procédé d'obtention : Distillation complète par entraînement à la vapeur d'eau

Organe distillé : sommités fleuries

Nom botanique : Lavandula angustifolia ssp. ang. (synonyme : Lavandula Vera)

Pays d'origine : AOC Provence Distillerie des Producteurs de Sault

Culture : Conventionnelle

Autres dénominations : Lavande fine, Lavande vraie, Lavande officinale

Qualité : 100% pure et naturelle

Utilisations :

1. Propriétés :

Régulation du système nerveux, (usage externe cutané et ambiance,)

Calmante, sédative, antidépressive, (usage externe cutané et ambiance,)

Antispasmodique puissante, décontractante musculaire (usage externe cutané et ambiance, et orale)

Antiseptique général et pulmonaire, (usage externe ambiance, et orale)

Tonicardiaque et calmant des nerfs du cœur, hypotensive, (usage ambiance, et orale)

Cicatrisante cutanée puissante, régénératrice (usage externe cutané ,)

Affections cutanées infectieuses, cicatricielles ou allergiques : acné, couperose, psoriasis, prurit, eczéma

Plaies, brûlures, piqûres d'insectes, feu du rasoir, escarre, ulcère, vergetures (usage externe cutané ,)

Antalgique remarquable

2. Voie orale : 3 gouttes x 3 par jour (sur un sucre, avec une cuillère de miel dans une infusion ou thé vert,...) (attention en cas d'association avec d'autre HE jamais dépasser 27 gouttes/jour de HE au total)(chez l'enfant de moins de 15 ans prendre l'avis d'un thérapeute compétent)

Insomnies et troubles du sommeil, spasmes, irritabilité, anxiété, état dépressifs, stress

Crampes, contractures et spasmes musculaires

Hypertension artérielle, palpitations, tachycardies

Troubles d'origine nerveuse : spasmes digestifs, nausées, migraines

Rhumatisme

3. Usage externe :

Massages et diffusion pour les troubles nerveux et pour faciliter le sommeil (en massage ou application locale, diluer 5 gouttes dans une cuillère à soupe d'huile neutre végétale comme amande douce) (diffusion en ambiance jamais chauffer choisir un diffuseur à FROID ultrason par exemple)

Frictions localisées pour les douleurs musculaires et les rhumatismes

Bain : 10 gouttes dans de la poudre de lait,

Soins de la peau : fumigations et applications sur les irritations.

4. Synergies :

détente : marjolaine coquilles, bois de rose, petitgrain

diffusion : marjolaine coquilles, bois de rose, petitgrain

hypertension : ylang-ylang

affections cutanées : tea tree